



NAGASAKI
SASEBO OJIKA
PAMPHLET

佐世保 小值贺

长崎县佐世保 & 小值贺 观光手册

在海风微拂的小城

享受悠闲之旅



空中交通 到达长崎机场

东 京 [羽田] ▶ 约95分钟 每日往返18班(包括神户中转)
东 京 [成田] ▶ 约110分钟 每日往返2班
名古屋 [中部] ▶ 约80分钟 每日往返2班
大阪 [伊丹] ▶ 约65分钟 每日往返7班

长崎机场



西肥巴士

[约90分钟~105分钟] 每日往返约12班

佐世保站前(西肥巴士总站)



JUMBO TAXI(的士拼车)

[约55分钟] 每日往返约13班

佐世保站港口方向出口



自驾 [约55分钟]

长崎高速(武雄JCT)→西九州高速→佐世保港IC

佐世保市内

九州内交通

福冈「博多」



高速巴士

[约120分钟] 每日往返约34班

佐世保站前(西肥巴士中心)



自驾 [约105分钟]

九州高速→(鸟栖JCT)长崎高速→(武雄JCT)西九州高速→佐世保港IC



JR...特快绿色号(MIDORI)

[约110分钟] 每日往返16班

到达佐世保站

长崎



JR...快速海滨号(SEASIDE LINER)

[约100分钟] 佐世保方向8班/长崎方向 7班



JR...区间快速

[约120分钟] 每日往返6班

高速巴士

[约90分钟] 每日往返26班

佐世保市内

海风之国 佐世保/小值贺



咨询电话



巴士

西肥巴士 (公交车) +81-956-23-2121
(高速巴士) [预约] +81-956-25-8900
西铁巴士 (高速巴士) [预约] +81-92-734-2727



铁路

JR佐世保站 +81-956-22-7115
MR松浦铁路佐世保站 +81-956-25-2229



出租车

佐世保市出租车协会 +81-956-22-2714
长崎机场的士拼车 (JUMBO TAXI) [预约] <http://www.jumbotaxi.info>



船

黑岛客船 (KUROSHIMA渡轮) +81-956-56-2516
九州商船
(高速客船海洋皇后·海洋天使·NARUSHIO渡轮) +81-95-822-9153
野母商船 (太古渡轮) +81-92-291-0510

Information

佐世保观光资讯中心 [JR佐世保站内]

+81-956-22-6630 (9:00~18:00/全年无休)



网页

佐世保 & 小值贺的观光资讯

<https://sasebo99.jp-visit.cn>



日本遗产



7 海上自卫队佐世保史料馆 (SAIL TOWER)

简明易懂地展示了日本海军及海上自卫队的历史和现状，通过参观可以了解海上防卫的历史。

- J +81-956-22-3040
- 佐世保市上町8-1
- 9:30~17:00 (16:30停止入馆)
- 每月第3个周四、12/28~1/4 免费
- 20辆 J从JR佐世保站乘坐公交约10分钟 (在佐世保市综合医疗中心入口下车)，徒步约2分钟
- 距佐世保中央高速出口1分钟车程

徒步3分钟

6 旧海军佐世保镇守府 凯旋纪念馆 (市民文化会馆)

该馆于1923年设立，是第一次世界大战的凯旋纪念馆。现在向市民开放，展出有关镇守府历史的照片和资料，并用作戏剧、音乐等演出的场地。

- J +81-956-25-8192
- 佐世保市平瀬町2
- 9:00~22:00 (若无访客则提前至17:00结束)
- 周二及年末年初 (12月29日~1月3日)
- 免费 J从JR佐世保站乘车约10分钟 (在佐世保市综合医疗中心入口下车) 后步行即可到达



徒步7分钟

融入生活的日本遗产

日本遗产



日本遗产

日本遗产是指经国家认定的有关日本文化和传统的历史故事，其以当地具历史魅力的文化财产为具体依托。佐世保的两个历史故事——“镇守府” (日本近代化及海军的历史) 和“三川内瓷器” (日本瓷器故乡肥前) 均被认定为日本遗产。

走过佐世保河上的阿尔伯克基桥便可看到许多大樟树，公园里的草坪也十分开阔。这里是市民日常休闲的场所，也是散步慢跑的好地方。

- J +81-956-24-1111 (佐世保市役所公园绿地课)
- 佐世保市平瀬町
- 从JR佐世保站乘坐巴士约5分钟 (在岛瀬町下车)，徒步5分钟
- 从JR佐世保站徒步约25分钟



5 佐世保公园/阿尔伯克基桥

徒步10分钟

4 403商店街

徒步1分钟



全长约1公里，是日本最长的商店街，共有160多家店铺。不仅有特产店，还有很多餐饮店，在这里可以不受天气影响舒适购物。

- 从JR佐世保站乘坐巴士3分钟 (在京町下车)
- 徒步约7分钟



佐世保市区漫步

从佐世保站出发，在市区悠闲漫步



Take a walk in central Sasebo!

Downtown Sasebo

START



JR日本最西端的车站

1 佐世保站

这里也可乘坐松浦铁路列车。佐世保观光资讯中心设于站内。

- 佐世保市三浦町21-1



徒步5分钟

和平之城 佐世保的象征

2 三浦町天主教堂

这是一座美丽的哥特式教堂。在太平洋战争时期，天主教曾被视为异教，受到军部的镇压。为避免成为空袭的目标，教徒们把教堂涂成黑色，成功躲过了战火。

- J +81-956-22-5701
- 佐世保市三浦町 4-25
- 9:00 ~ 17:00
- 从JR佐世保站徒步约5分钟

徒步2分钟

3 户尾市场街/防空壕商店街



充满人情味的市场街



户尾市场街自大正时代 (1912-1926) 就受当地居民喜爱。这里有战时防空壕改造而成的商店街，可以了解佐世保的饮食文化，也能感受浓浓的人情味。

- 从JR佐世保站徒步约7分钟





在展望台欣赏佐世保引以为豪的美景

佐世保共有8个展望台

九十九岛八景

佐世保湾到平户的海岸线长约25km，这里可以欣赏到曲折复杂的里亚斯型海岸和208座岛屿，自然景观优美。从市内各处展望台还可品味各具特色的九十九岛风光。



九十九岛湾正式加入“世界最美海湾组织”！

2018年4月，拥有珍贵的自然、文化、历史资源的九十九岛正式加入国际NGO“世界最美海湾组织”，该组织旨在利用海湾促进旅游观光业的发展，同时提升对资源、景观的保护力度。

8 展海峰



MAP 1/F-3

在这里可以近距离欣赏九十九岛和佐世保港。园内的花坛春季有油菜花盛开，秋季则有15万株大波斯菊竞相开放。

📍佐世保市下船越町399 🚌1204辆

🚗距西九州高速佐世保中央出口约20分钟车程
从佐世保站前乘坐“展海峰”方向的公交约45分钟可达

9 石岳展望台



MAP 1/F-2

从这个海拔191米的展望台可以看到两处不同的海景，右边是九十九岛，左边是佐世保港所在海域。

📍佐世保市船越町2277 📶有

🚗西九州高速距佐世保中央出口约15分钟车程

10 船越展望台



MAP 1/F-2

此处展望台海拔较低，九十九岛近在眼前，可以欣赏到极具魅力的景观。即使是雨天也能欣赏到如水墨画般的美景。

📍佐世保市船越町147 📶11辆

🚗距西九州高速佐世保中央出口约15分钟车程

11 弓张岳展望台



MAP 1/G-1

可以看到佐世保港、美国海军和海上自卫队的舰船，西边还可以观赏九十九岛，夜景也很不错。

📍佐世保市小野町 📶有 🚗从佐世保站前乘坐“弓张岳展望台”方向的公交，约30分钟可达

12 鵜渡越展望台



MAP 1/F-1

位于弓张岳的半山腰，修建于大正时代（1912~1926年），已有多年历史

📍佐世保市长坂町490-3

📶有

🚗距西九州高速佐世保中央出口约15分钟车程

13 冷水岳公园



MAP B-2

整座山是一个公园，在此可近距离眺望九十九岛。

📍佐世保市小佐佐町矢岳1618-12

🚌390辆

🚗距西九州高速佐世保中央出口约30分钟车程

14 高岛番岳



MAP B-4

此展望台位于九十九岛的其中一个岛屿——“高岛”，在这里可以观赏朝霞映照下的九十九岛。

📍佐世保市高岛町 🚗驾车从西九州高速相浦中里出口到相浦港约需5分钟

🚌从相浦港乘坐渡轮（约25分钟）到高岛港，再徒步30分钟

15 长串山公园



MAP B-2

这里以杜鹃花著称，此外从这个海拔234米的位置看到的九十九岛堪称绝景。

📍+81-956-77-4111（长串山公园游客中心）

📍佐世保市鹿町町长串174-12 🕒9:00~17:00

📍游客中心周四不开放

📍平时入园免费，但杜鹃花节期间收费

🚌500辆 🚗距西九州高速佐世保出口约30分钟车程

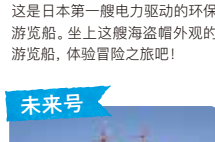
九十九岛珍珠海洋游览区

这里是游览西海国立公园九十九岛的入口，可以乘坐游览船、帆船、皮艇等游览九十九岛。游览区内还有九十九岛水族馆海闪闪、商店和餐厅等设施，是适合全家游玩的景点。



珍珠皇后号

坐上这艘优雅的白色游览船，可以体验在海湾掉头、在狭窄航道中穿梭的惊心动魄。

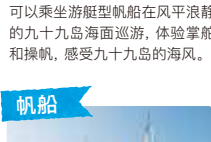


未来号



小型游船

小型游船可以走大船无法通行的路线，您可以悠闲地坐在沙发上，听熟悉九十九岛的船长沿途解说。*只有日语解说



帆船



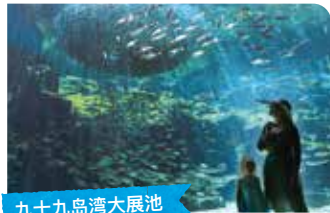
游览九十九岛水族馆，体验仿如在海中散步的乐趣



九十九岛海豚泳池

可以见到生活在九十九岛的各种生物，还有充满活力的人气偶像宽吻海豚。

可以体验
开蚌取珍珠！



九十九岛湾大展区

这是模拟了九十九岛海域生态的室外大展区，阳光可以直接投射进来。



水母交响剧场

用梦幻的灯光和音乐为观众展示九十九岛海域的水母。

九十九岛珍珠海洋游览区

MAP C-4

📍+81-956-28-4187 📍佐世保市鹿子前町1008

🚗距JR佐世保站约15分钟车程；距西九州高速佐世保中央出口约7分钟车程

🚗从佐世保站乘坐“珍珠海洋游览区/九十九岛水族馆”方向的公交可达，车程约28分钟

若乘坐快速巴士只需约18分钟。

📍https://www.pearlsea.jp/chinese/

🕒9:00~18:00(3~10月)9:00~17:00(11~2月)

※闭馆前30分起停止入馆

📍无(全年无休) 📍成人(高中生以上)

1440日元 / 儿童(4岁~初中生) 720日元

3岁以下:免费 📍700辆(收费)

📍提供免费接驳车

营业时间根据季节调整

所需时间
5分钟

海闪闪 ↔ 森闪闪

提供免费接驳车

营业时间根据季节调整

遇见感动！

九十九岛动植物园

森闪闪

MAP C-4

“企鹅馆”有日本最大级别的天花板展池和日本首个浅水展池，企鹅在这里自由自在生活，此外各个季节还能观赏到不同的花。

📍+81-956-28-0011 📍佐世保市船越町2172

🕒9:00~17:15(16:45停止入园)

📍无(全年无休)

📍儿童(4岁~中学生) 210日元

3岁以下:免费 📍377辆

🚗距西九州高速佐世保中央出口约10分钟车程



欢迎来到鲜花与彩灯的王国！

豪斯登堡

Huis Ten Bosch

光之王国



1300万盏彩灯点亮公园，
规模世界第一



彩灯秀连续6年全国排名第一，被评为“日本第一夜景”。其中冬季至春季的1300万盏彩灯最具魅力。此外还有装了彩灯和喷泉的运河、3D全息投影等，全年都可以欣赏到多彩的夜景。

在中世纪欧洲风格的街道和丰富的自然景观中度过悠闲时光

这是一处重现了中世纪欧洲街景的主题公园。园内一年四季均有鲜花盛开，夜晚则有璀璨梦幻的彩灯。此外，这里还有多家酒店和美术馆，让人感觉仿佛到了欧洲。



花之王国



各个季节的鲜花为公园
带来缤纷色彩和怡人香气



2-4月的早春时节有大型“郁金香展”。4月起有亚洲最大级别、日本规模第一的“玫瑰展”，共展出2000个品种的玫瑰，散发淡淡的甜香。6月有日本品种最多的“绣球花展”和“百合展”。一年四季都能吸引许多人前来观赏鲜花。



豪斯登堡

MAP D-5

- ☎ 0570-064-110 (咨询电话)
- 📍 长崎县佐世保市豪斯登堡町1-1
- 🕒 9:00~22:00 (根据季节调整)
- 🆓 无 (全年无休)
- 💰 1次800日元 (根据活动调整)

(入住直营酒店游客免费,但特殊日期除外)

🚶 从JR豪斯登堡站徒步即可到达

🌐 <https://www.huistenbosch.co.jp/>

※营业时间、费用及内容等有临时调整的情况，
请事先查阅官网等进行确认。

© ハウステンボス / J-18753

三川内

Mikawachi

距豪斯登堡约20分钟车程

世界第一的小窑山

“三川内瓷器”传承了自平户藩御供瓷窑以来400年的工艺。探访小山谷间鳞次栉比的瓷窑，可以对瓷器的历史有更多的了解。



三川内瓷器

日本遗产

三川内瓷器胎体纯白，保留薄胎瓷(以通透著称)、镏雕、中国风娃娃等传统技法和绘制纹样，并融入现代风格创作而成。

18 三川内瓷器传统产业会馆[美术馆]

MAP E-4



馆内展示了从江户时期到明治时期的珍贵作品和继承传统的现代佳作。

- ☎ +81-956-30-8080
- 📍 佐世保市三川内本町343
- 🕒 9:00~17:00
- 📅 年末年初(12月29日~1月3日)
- ¥ 免费
- 🚗 170辆
- 📍 距西九州高速三川内出口约5分钟车程

漫步三川内窑山

在向导的带领下探访有历史沉淀的三川内窑窑。

- 🕒 约1小时30分钟~2小时
- 👤 30人(1人成行)
- ¥ 每人500日元(3人以下统一收取1500日元)
- (需提前预约)
- 🌐 <http://mikawachi-utsuwa.net/>

📞 报名及咨询 三川内陶磁器工业协同会

☎ +81-956-30-8311

※只有日文向导



19 佐世保四季彩馆

MAP E-4



店内可以买到佐世保的各种特产，包括农产品、加工产品、知名点心及三川内瓷器等。

- ☎ +81-956-30-7744
- 📍 佐世保市三川内本町289-1
- 🕒 9:00~18:00
- 📅 年末年初
- 🚗 有
- 📍 从JR佐世保站驾车约需30分钟

针尾岛

探访针尾岛，参观日本遗产，观赏日本三大急流之一的针尾海峡漩涡

20 西海桥&新西海桥

MAP II / F-6



这座桥建于1955年，在当时同一类型的桥梁中排名世界第三、亚洲第一。这里也是观赏漩涡及樱花的胜地。

21 针尾无线塔

MAP II / F-5



1922年建成的无线塔是日本现存唯一一处长波通信设施。高达136m的三根巨大的电波塔采用钢筋混凝土技术建造而成，在当时是取代红砖结构的最新技术。

16 梅枝酒庄

MAP II / G-4



这是一家创立于1787年的日本酒庄，酿酒用的木结构平房被认定为国家文化财产，游客可进入参观。

- ☎ +81-956-59-2311
- 📍 佐世保市城间町317
- 🕒 8:30~18:30
- 🆓 无
- 🚗 有
- 📍 距西九州高速大塔出口约15分钟车程
- 📍 从豪斯登堡出发约需7分钟
- ※参观酒窖需提前预约

17 无穷洞

MAP II / G-5



这是第二次世界大战期间，宫村国民学校的老师和学生共同挖掘的大型防空洞。

- ☎ +81-956-59-2003 (无穷洞保护会)
- 📍 佐世保市城间町
- 🕒 9:00~17:00 (参观时间9:00~16:30)
- 📅 年末年初
- 🚗 有
- 📍 距西九州高速佐世保大塔出口约20分钟车程
- 距豪斯登堡约10分钟车程

06 \ SASEBO-OJIKA

SASEBO-OJIKA / 07



22 寿福寺 MAP B-1

11月下旬左右向公众开放，可以欣赏到“倒映红叶”，5月中旬至下旬左右则开放参观“倒映新绿”。

- 📍长崎县佐世保市江迎町长坂276
- 🚗距西九州高速佐佐IC20分钟车程
- ¥ 公开参观期间费用为500日元

一如既往的待客之道，今日犹存的驿站情怀

江迎町在历史上是作为平户街道上的驿站发展起来的，当时的传统和风俗至今仍得到很好的保留。



23 江迎本阵/山下家老酒窖 MAP B-1

“江迎本阵”是平户藩主赴江户晋谒途中休息用的旅馆，现在仍保留着当时的风貌，可进入参观。“山下家老酒窖”是长崎县指定文化财产，目前仍用于酿酒。

- 📍+81-956-65-2209 📍佐世保市江迎町长坂209
- 🕒 9:00~16:00【参观需提前预约】
- 🕒 周日及法定节假日（有临时休息日）
- ¥ 参观费用 成人100日元（20人以上每人50日元）、初中生以下免费
- 🚗有 📍从佐世保站乘坐松浦铁路列车约70分钟（在江迎鹿町站下车），徒步10分钟



试试手工制作茧球吧！

用绉纱布装饰泡沫球，将布料边缘塞进泡沫球上切割出的缝隙里即可完成，成品可带回家作纪念。

茧球制作体验店

- 匠工房 +81-956-66-3434
- 中村和服店 +81-956-65-2270
- 松居电器店 +81-956-66-2359
- 花手球 +81-956-66-9590



还可以到这里看看



世知原町保留着煤矿小镇的样貌，自然景观中散落着许多石拱桥，在人与自然的和谐共生中留下了各种珍贵的产物。



25 潜龙瀑布 MAP C-1

瀑布高约20米，左右分成两条，水流一大一小，瀑布潭深6米。秋季可观赏到红叶。

- 📍+81-956-22-6630（佐世保观光资讯中心）
- 📍佐世保市江迎町田之元659-1
- 🚗从佐世保站乘坐松浦铁路列车约60分钟（潜龙瀑布站下车），徒步30分钟
- 🚗距西九州高速佐佐IC约25分钟车程



26 御桥观音 MAP C-2

这里有架在20米高处、长30米的天然石桥，是观赏樱花、红叶的胜地。

- 📍+81-956-22-6630（佐世保观光资讯中心）
- 📍佐世保市吉井町直谷94 ¥ 可自由参观
- 🚗从JR佐世保站出发经由佐佐IC约需30分钟
- 🚗从JR佐世保站前乘坐“平户”方向公交约45分钟（在吉井下车），徒步约30分钟



日本本土最西端

27 神崎鼻公园 MAP A-3

神崎鼻是日本本土的最西端，到达此地后可至九十九岛准协或小佐佐支所领取《日本本土最西端访问证明书》。

- 📍佐世保市小佐佐町楠泊354-1
- 🚗30辆
- 🚗距佐佐-佐世保高速佐佐IC25分钟车程



从相浦港乘坐渡轮50分钟可达 //



黑岛是九十九岛的其中一个岛屿，在禁教时期基督教徒为躲避迫害、坚持信仰逃到这里，并定居于此，目前岛上居民有 80%以上是天主教徒。2018 年 7 月，“长崎与天草地区禁教时期基督教徒相关遗产”被认定为世界遗产，而“黑岛聚落”就是其构成部分之一。



29 藏展望台

从此处可以看到长崎鼻和牡蛎濑鼻两处断崖绝壁。天晴时，左边可以看到崎户町，右边可以看到上五岛。



28 信仰重生之地

信徒秘密请来长崎大浦天主堂的神父，进行了黑岛上的第一次弥撒。



30 大榕树

约 100 年树龄的大榕树分布在岛内各处，形成了防风林。



32 黑岛的文化景观

黑岛独特的土地利用方式——“海～防风林～住家～农田”形成了极具价值的文化景观。



民宿兼餐馆

【餐饮及住宿需提前预约】

- ・ 民宿鹤崎 佐世保市黑岛町 3803-1 📍+81-956-56-2038
- ・ 喜久屋旅馆 佐世保市黑岛町 3769 📍+81-956-56-2002
- ・ 山下旅馆 佐世保市黑岛町 3175 📍+81-956-56-2016

仅提供餐饮

- ・ 山茶花 佐世保市黑岛町 144 📍+81-956-56-2807
- ・ 仕合丸食堂 佐世保市黑岛町 4155-1 📍+81-956-56-2311



33 黑岛 WELCOME HOUSE



位于黑岛港附近，在这里可获取观光资讯，购买黑岛特产，此外岛上向导服务也在此处申请。

🕒 9:00~16:00 🕒 不定期休息

电动自行车租赁

【 300日元 / 1小时 】



access

黑岛客船

● 从相浦港乘坐渡轮需50分钟



information

NPO法人黑岛观光协会

长崎县佐世保市黑岛町8-4

http://kuroshimakanko.com

📍+81-956-56-2311

小值贺岛

O j i k a

小值贺岛被评选为“日本最美村落”，由大小 17 座岛屿组成，其中有聚落的岛屿共 7 座。在这里可以住在老民居体验岛上生活，可以到野崎岛上观看野生的日本鹿等，享受不一样的悠闲海岛时光。



野崎岛 NOZAKISHIMA

关于信仰的记忆

37 旧野首教堂 MAP B-6

教堂所在的“野首聚落”据说是逃到岛上的基督教徒们居住的村落。住在野崎岛的 17 户信徒虽然过着贫困的生活，但仍然努力筹措出经费，花费数年时间建造了这座红砖教堂。

Church manners

教堂是信徒们非常重要的祈祷场所，而非观光设施。参观教堂时，请遵守相关礼仪，不要影响他人。

自由游客参观世界遗产教堂也需提前联系。

<http://kyoukaigun.jp>

山 参观教堂时的注意事项

- 进入教堂请脱帽，避免穿着过于暴露的服装，保持安静。
- 严禁饮食、吸烟及饮酒。请勿触摸教堂内的物品。
- 围栏内部分及祭坛是十分神圣的场所，严禁入内。
- 教堂内禁止拍照录像。
- 离开时请关灯、关门。
- 教堂进行弥撒、红白喜事时，可能谢绝参观。
- 教堂内没有供参观者使用的洗手间。请提前做好相关准备。
- 请在参观后捐款以作谢礼。

※捐款将用于文化财产（教堂）的保护。

九州商船

+81-95-822-9153

- 从佐世保港乘坐NARUSHIO渡轮需3小时
- 乘坐高速客船海洋皇后或海洋天使只需1小时30分钟

野母商船

+81-92-291-0510

- 从博多港乘坐太古渡轮需4小时55分钟

宇久岛

U k u

34 地之神岛神社 MAP A-6

据称是为了祈祷遣唐使船队的航海安全而建造的。鸟居面朝大海而立，从这里可以远眺对岸野崎岛上的冲之神岛神社。

北松浦郡小值贺町前方乡3939

35 柿之浜海水浴场 MAP A-6

海水清澈透明，沙滩景色优美且水深较浅，因而十分受欢迎。夏天到这里的游客很多，非常热闹。

北松浦郡小值贺町柳东

有温水清洗马桶

36 姬松林 MAP A-6

入选日本百大名松，翠绿的松树沿着道路直线延伸450米。

+81-959-59-3111 (小值贺町总务课)

长崎县北松浦郡小值贺町柳乡



小值贺住宿：老民居 STAY

如同在自家一般度过美好的海岛时光

“老民居STAY”是由100多年的老民居改造而成的，在这里可以什么都不做，慢慢享受奢侈的悠闲时光，仿佛自己就生活在这里。

九州商船

+81-95-822-9153

- 从佐世保港乘坐NARUSHIO渡轮需3小时20分钟
- 乘坐高速客船海洋皇后或海洋天使只需1小时20分钟

野母商船

+81-92-291-0510

- 从博多港乘坐太古渡轮需4小时10分钟

宇久岛

U k u

宇久岛位于五岛列岛最北端。捕鱼、捕鲸的渔夫们就像是活跃在海上的武士，现在也仍然是这座小岛的英雄。美丽的大海、渔村的风光……海岛的多彩景观让人放飞心灵。



野方海岸 / 对马瀬灯塔

海角周边绿草如茵，五岛牛在这里悠闲地吃草，这是该岛最具代表性的风景。

+81-959-57-3935 (宇久町观光协会)

长崎县佐世保市宇久町野方乡

距宇久平港10分钟车程

38 浜方交流体验馆

这是一处体验型的观光设施，在这里可以了解渔夫、捕鲸文化和产业历史，了解宇久岛的文化要素。

每周六、日及法定节假日9:00~17:00

成人200日元、儿童(中学生以下)100日元

从宇久平港徒步10分钟可达

宇久 & 小值贺的民宿

离岛特色民宿体验

可以住在普通人家中，体验岛上生活。

宇久岛绿色观光振兴会(宇久町观光协会内)

+81-959-57-3935

小值贺岛屿观光协会

+81-959-56-2646

九州商船

+81-95-822-9153

- 从佐世保港乘坐NARUSHIO渡轮需3小时20分钟
- 乘坐高速客船海洋皇后或海洋天使只需1小时20分钟

野母商船

+81-92-291-0510

- 从博多港乘坐太古渡轮需4小时10分钟

宇久岛

U k u

39 野方海岸 / 对马瀬灯塔

海角周边绿草如茵，五岛牛在这里悠闲地吃草，这是该岛最具代表性的风景。

+81-959-57-3935 (宇久町观光协会)

长崎县佐世保市宇久町野方乡

距宇久平港10分钟车程

40 大浜海水浴场

渐变色的蓝色浅滩和白色沙滩纯净优美，入选“百大海水浴场”。

佐世保市宇久町平4905

7月上旬~8月下旬 9:00~17:00

淋浴 100日元

距宇久平港5分钟车程 徒步需20分钟



宇久岛自行车

宇久岛面积较大、起伏较少，推荐使用电动自行车。

宇久町观光协会(公交总站内)

¥1小时 300日元~

新鲜海产

地处东海的宇久岛盛产海鲜，也是钓鱼的好地方。

九州商船

+81-95-822-9153

- 从佐世保港乘坐NARUSHIO渡轮需3小时20分钟
- 乘坐高速客船海洋皇后或海洋天使只需1小时20分钟

野母商船

+81-92-291-0510

- 从博多港乘坐太古渡轮需4小时10分钟

佐世保的美食



起源于佐世保

柠檬牛排

在薄牛肉上浇上以酱油作底的特制柠檬酱汁。佐世保派的吃法是，最后将米饭倒入铁板，混合酱汁享用。



有多种口味和大小

汉堡传入之地—佐世保

佐世保汉堡

1950年前后，有人从美国海军基地了解到汉堡的做法并尝试制作，受到了欢迎。发展至今已经成为当地的灵魂食物。

海军时代的庆祝用甜品

海军红豆年糕汤

据说在日本海军时代，舰船回母港的前一个晚上，船上会做这道甜品来庆祝顺利返航。每家店都有自己的特色，甜度也不一样。



根据海军食谱改良

海军炖牛肉

以明治时期海军食谱中的“炖牛肉”为基础，各店铺独自进行改良，酱汁、味道各不相同。



尽情享受九十九岛的新鲜海味！

养殖业兴盛

九十九岛虎河豚

长崎县的养殖虎河豚产量日本第一。为了能有更好的味道和肉质，喂养虎河豚的饲料中还特别添加了佐世保产早桔。



11月~2月为最佳季节。

味道鲜美
肉质紧实



11月~3月为最佳季节。



味道鲜美、肉质紧实

九十九岛牡蛎

牡蛎充分吸收了海水中的养分。个头虽小，但肉质饱满、紧实，味道鲜美。



长崎的招牌海鱼

长崎香草青花鱼

青花鱼用混合了四种香草的饲料喂养，即使是生鱼片也完全没有鱼腥味，入口鲜美甘甜。



2月~5月为最佳季节。

活蹦乱跳！



宣告春季到来的
珍贵贝类

针尾赤竹蛏

使用传统的钩针状鱼叉捕捞，捕获的赤竹蛏肉质紧实，味道鲜美，可以做成各种各样的料理。



可与龙虾相匹敌的美味

九齿扇虾

形状扁平像扇子因此得名，有多种做法。

日本遗产佐世保

带您全方位了解佐世保的精品游览项目

Umikaze



探访九十九岛及日本遗产相关文化财产

佐世保巡游巴士“海风号”

可选择乘坐观光巴士，向导员会一路为您介绍军港城市佐世保的历史和故事。

仿照豪华游艇打造而成的特色观光巴士带您游览九十九岛等佐世保名胜，您可以透过车窗欣赏佐世保的历史和代表性景观。

●向导解说只有日语，另有多语言自动语音解说，可使用手机APP收听。



海风号的特色



向导解说

穿着海军风制服的向导员沿途为您讲解介绍。



豪华内饰

大巴内饰以豪华游艇标准打造，使用高级实木真皮座椅。



既有自然景观，也有市区景观

每条路线都有可以下车游览的景点，例如九十九岛的展望台、造船厂等。



可在九十九岛珍珠海洋游览区上下车

在游览完九十九岛珍珠海洋游览区后，可乘坐后续班次的海风号，或乘坐市营巴士（免费乘坐一次，仅限当天有效）。

① 周一~周三、周五~周日 ② 周四（也有周四之外停运的情况） ¥ 成人（初中生以上）1800日元起、儿童（小学生）900日元起

向导带您玩转佐世保



从海上了解港口城市佐世保

巡游佐世保军港

佐世保的港口汇集了海上自卫队、海上保安厅和美国海军的舰船，您可以乘坐游船从海上了解佐世保。

① 周六、日及法定节假日11:30左右出发
② 12月下旬~3月上旬
¥ 成人（初中生以上）2000日元
儿童（小学生）1000日元 ※残障人士有折扣



在佐世保夜游！

夜游佐世保

当地向导可以带您到外国人酒吧或爵士酒吧。

① 周五、六及法定节假日的前一天19:30~20:30
¥ 每人1200日元（包含向导费、保险）
（2人成行，至少提前7天预约）

报名&咨询

佐世保观光资讯中心

+81-956-22-6630 [全年无休/9:00~18:00]

●照片仅供参考

●向导解说只有日语，另有英语语音向导服务。

边听边看，了解这座港口城市的DNA

漫步佐世保市区

教堂、小巷、防空壕商店街……所到之处都能看到这座城市多彩的表情。

① 每天（雨天照常进行）
10:00~11:30/14:00~15:30
¥ 每人1200日元（包含向导费、保险）
（2人成行，至少提前7天预约）





节庆活动时间表	
春季	●肥前江迎萤球节 3月上旬~4月中旬 ●西海桥春季渡满节 3月中旬~4月上旬 ●展海峰油菜花健步行 3月下旬 ●长串山杜鹃花节 4月上旬~5月上旬 ●早岐茶市 5月第7、8、9的日期, 6月7~9日
夏季	●佐世保海滨庆典 8月上旬 ●江迎千灯笼节 8月23、24日 ●宇久岛龙神祭 (HIYOHIYO祭) 农历6月17日 ●美国节 8月下旬
秋季	●珍珠皇后赏月会 9月下旬 ●佐世保爵士音乐节 10月上旬 ●六社神社大祭 [小值贺] 10月14日 ●三川内陶瓷集市 10月上旬 ●展海峰大波斯菊健步行 10月中旬 ●佐世保YOSAKOI舞蹈节 10月中旬 ●九十九岛秋季牡蛎美食节 11月的周六、日及法定节假日 ●佐世保闪亮彩灯节 11月下旬~12月下旬
冬季	●新春陀螺大会 1月2日 ●早市红豆年糕汤会 1月10日左右 ●九十九岛冬季牡蛎美食节 2月的周六、日及法定节假日 ●爱宕集市 2月下旬

在这儿稍做停留, 充分感受佐世保的乐趣吧!																									
佐世保站周边	<table><tr><td>佐世保GREEN酒店</td><td>+81-956-25-6261</td></tr><tr><td>佐世保TERMINAL酒店</td><td>+81-956-22-3300</td></tr><tr><td>佐世保华盛顿酒店</td><td>+81-956-32-8011</td></tr><tr><td>佐世保第一酒店</td><td>+81-956-22-7486</td></tr><tr><td>东横INN佐世保站前</td><td>+81-956-42-1045</td></tr><tr><td>金子商务酒店</td><td>+81-956-24-5440</td></tr><tr><td>佐世保RESOL酒店</td><td>+81-956-24-9269</td></tr><tr><td>佐世保LEO PLAZA酒店</td><td>+81-956-22-4141</td></tr></table>	佐世保GREEN酒店	+81-956-25-6261	佐世保TERMINAL酒店	+81-956-22-3300	佐世保华盛顿酒店	+81-956-32-8011	佐世保第一酒店	+81-956-22-7486	东横INN佐世保站前	+81-956-42-1045	金子商务酒店	+81-956-24-5440	佐世保RESOL酒店	+81-956-24-9269	佐世保LEO PLAZA酒店	+81-956-22-4141								
佐世保GREEN酒店	+81-956-25-6261																								
佐世保TERMINAL酒店	+81-956-22-3300																								
佐世保华盛顿酒店	+81-956-32-8011																								
佐世保第一酒店	+81-956-22-7486																								
东横INN佐世保站前	+81-956-42-1045																								
金子商务酒店	+81-956-24-5440																								
佐世保RESOL酒店	+81-956-24-9269																								
佐世保LEO PLAZA酒店	+81-956-22-4141																								
商店街周边 [市区]	<table><tr><td>佐世保QUINTESSA酒店</td><td>+81-956-24-0200</td></tr><tr><td>佐世保GRAND FIRST INN</td><td>+81-956-22-8281</td></tr><tr><td>SAUNA SUN胶囊酒店</td><td>+81-956-23-3000</td></tr><tr><td>佐世保PALACE酒店</td><td>+81-956-22-1310</td></tr><tr><td>佐世保中央酒店</td><td>+81-956-25-0001</td></tr><tr><td>千登世旅馆</td><td>+81-956-24-9000</td></tr><tr><td>松竹商务酒店</td><td>+81-956-24-4622</td></tr><tr><td>富士国际酒店</td><td>+81-956-24-5931</td></tr><tr><td>佐世保SUN WEST酒店</td><td>+81-956-26-0505</td></tr><tr><td>BYBLOS酒店</td><td>+81-956-22-7717</td></tr><tr><td>LOTUS HOUSE酒店</td><td>+81-956-24-5555</td></tr><tr><td>九十九荘旅馆</td><td>+81-956-22-2397</td></tr></table>	佐世保QUINTESSA酒店	+81-956-24-0200	佐世保GRAND FIRST INN	+81-956-22-8281	SAUNA SUN胶囊酒店	+81-956-23-3000	佐世保PALACE酒店	+81-956-22-1310	佐世保中央酒店	+81-956-25-0001	千登世旅馆	+81-956-24-9000	松竹商务酒店	+81-956-24-4622	富士国际酒店	+81-956-24-5931	佐世保SUN WEST酒店	+81-956-26-0505	BYBLOS酒店	+81-956-22-7717	LOTUS HOUSE酒店	+81-956-24-5555	九十九荘旅馆	+81-956-22-2397
佐世保QUINTESSA酒店	+81-956-24-0200																								
佐世保GRAND FIRST INN	+81-956-22-8281																								
SAUNA SUN胶囊酒店	+81-956-23-3000																								
佐世保PALACE酒店	+81-956-22-1310																								
佐世保中央酒店	+81-956-25-0001																								
千登世旅馆	+81-956-24-9000																								
松竹商务酒店	+81-956-24-4622																								
富士国际酒店	+81-956-24-5931																								
佐世保SUN WEST酒店	+81-956-26-0505																								
BYBLOS酒店	+81-956-22-7717																								
LOTUS HOUSE酒店	+81-956-24-5555																								
九十九荘旅馆	+81-956-22-2397																								
弓张	<table><tr><td>弓张丘酒店</td><td>+81-956-26-0800</td></tr></table>	弓张丘酒店	+81-956-26-0800																						
弓张丘酒店	+81-956-26-0800																								
有温泉的施設																									